

Режим дня на холодный период года разновозрастная группа от 1.5 до 7 лет

Вид деятельности	Время в режиме дня
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры.	8.50 – 9.00
Общая продолжительность занятий (включая перерывы I и II млад. ср. гр. по 10-15 минут, ст. подг. гр. по 20-25 минут).	I и II млад. ср. гр. 9.00 – 10.00 ст. подг. гр. 9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка..	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15.00 – 15.25
Полдник + ужин	15.25 – 15.40
Организация кружковой работы, НОД	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.20 – 18.30
Уход домой.	18.30